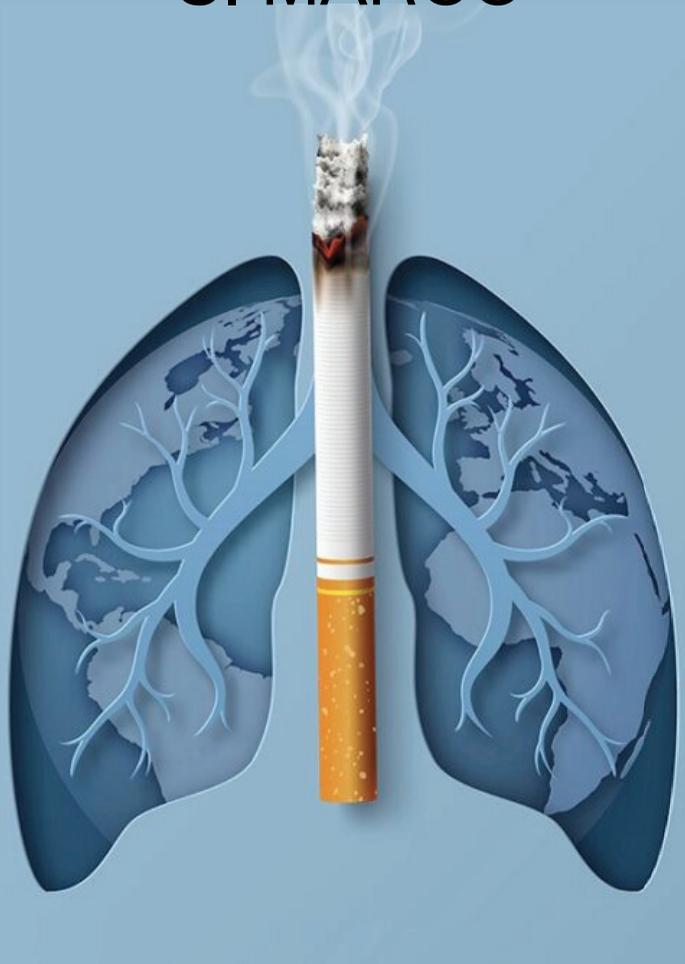


**La Clinica San Marco  
aderisce alla campagna  
mondiale contro il fumo ed  
alla prevenzione dei tumori  
polmonari,  
offrendo ai fumatori la  
possibilità di smettere di  
fumare e di  
sottoporsi a controlli  
clinico-strumentali,  
secondo un  
programma di  
valutazione del rischio  
individuale e familiare.**

  
**Casa di Cura  
S. MARCO**



**31 MAGGIO  
GIORNATA MONDIALE  
CONTRO IL FUMO**

Viale XXI Aprile, 2 - 04100 Latina  
Tel. 0773466060

Ogni anno in Italia, si stimano circa 44.000 nuovi casi di tumore del polmone, con una mortalità di 36.000 decessi, una prevalenza di 118.000 persone viventi, nuovi casi e casi già diagnosticati. La sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è del 16% negli uomini e del 23% nelle donne. Questi numeri indicano che il tumore del polmone rappresenta una vera emergenza socio-sanitaria, per la quale ogni sforzo deve essere attuato per contrastare e prevenire una malattia a prognosi infausta.

E' nota la correlazione del fumo con il tumore polmonare. La prevenzione primaria prevede l'abolizione del fumo; a tal fine, i corsi di disassuefazione al fumo (centri antifumo), sono molto utili, poiché non è facile smettere di fumare. Lo screening per il tumore del polmone nei soggetti a rischio (forti fumatori) ha dimostrato una riduzione della mortalità tumore-specifica e un significativo incremento della reale possibilità di diagnosi in stadio iniziale, con noduli inferiori ad un centimetro.

Ad oggi, in Italia, lo screening per il tumore del polmone non è inserito nei programmi pubblici, ma esiste una raccomandazione positiva forte nelle linee guida dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM 2021): "In soggetti fumatori o ex-fumatori che hanno fumato almeno 15 sigarette al giorno per più di 25 anni, oppure almeno 10 sigarette al giorno per più di 30 anni, oppure che hanno smesso di fumare meno di 10 anni prima, uno screening annuale mediante TC torace dovrebbe essere preso in considerazione come opzione di prima scelta".

La prevenzione secondaria consiste essenzialmente nella diagnosi precoce di tumore polmonare. Studi recenti hanno dimostrato l'efficacia della TC multidetettore ad alta risoluzione (128 strati) che, se effettuata con cadenza annuale in soggetti fumatori asintomatici, può aiutare ad individuare eventuali tumori in fase precoce.